

③アセスメントシート

氏名 森 あおい

記入 相談支援専門員 最上 かおる

項目		介助が いるか	程度	項目		介助が いるか	程度	
起居動作	起き上がり	<input type="checkbox"/> 有		衛生保持	手洗い	<input type="checkbox"/> 有		
	寝返り	<input type="checkbox"/> 有			爪切り	<input type="checkbox"/> 有		
姿勢保持	座位	<input type="checkbox"/> 有			耳掃除	<input type="checkbox"/> 有		
	立位	<input type="checkbox"/> 有			月経	<input type="checkbox"/> 有		
移動	屋内	<input type="checkbox"/> 有		行排泄	排尿 <input type="checkbox"/> 有			
	屋外 (徒歩)	<input type="checkbox"/> 有	公共交通機関を利用したことがない	排便 <input type="checkbox"/> 有				
衣類着脱	着脱行為	<input type="checkbox"/> 有		食事全般	飲食行為	<input type="checkbox"/> 有		
	服装の選択	<input type="checkbox"/> 有	汚れた服を着ていることがある		食事状況	<input type="checkbox"/> 有		
日常生活面	整容行為	歯磨き	<input type="checkbox"/> 有	時々めんどうになる、声掛けが必要	調理全般	調理	<input checked="" type="checkbox"/> 有	やったことがないため、支援が必要
		洗顔	<input type="checkbox"/> 有	時々めんどうになる、声掛けが必要		安全確認	<input checked="" type="checkbox"/> 有	やったことがないため、支援が必要
	整髪	<input type="checkbox"/> 有	時々めんどうになる、声掛けが必要	入浴全般	入浴の準備 と片付け	<input type="checkbox"/> 有		
	ひげ剃り	<input type="checkbox"/> 有	時々めんどうになる、声掛けが必要		入浴	<input type="checkbox"/> 有		
	化粧	洗濯	<input checked="" type="checkbox"/> 有		やったことがないため、支援が必要	洗濯物干し	<input checked="" type="checkbox"/> 有	やったことがないため、支援が必要
		掃除	<input checked="" type="checkbox"/> 有		やったことがないため、支援が必要	家事全般	掃除	<input checked="" type="checkbox"/> 有
衣類整理	<input checked="" type="checkbox"/> 有	片づけなどは苦手、声掛けが必要	衣類整理	<input checked="" type="checkbox"/> 有	片づけなどは苦手、声掛けが必要			
所持品整理	<input checked="" type="checkbox"/> 有	片づけなどは苦手、声掛けが必要	所持品整理	<input checked="" type="checkbox"/> 有	片づけなどは苦手、声掛けが必要			
				ペットメイク	<input type="checkbox"/> 有			
<p>特記事項 父親がある程度身の回りのこと（料理、洗濯、掃除など）はやってくれていた。あおいさんは、積極的に身だしなみを整えたり、片づけたりすることは苦手だが、声掛けがあればなんとか自分でできる。物が多く、部屋に服や小物類が溜まってしまふ。日常生活でやらなければならないことの優先順位がつけられない。家事をやった経験はないが、援助があればできるようになると予測できる（今までの生活の様子から、父親が予測）。 朝起きるのが苦手なため、就労継続支援B型の事業所に通う時には遅刻が頻回になることが心配される。</p>								
コミュニケーション	<p>困ったときに相談している(できる)ところ 相談支援センター「たんぼぼ」・・・サービス等利用計画作成 相談支援 就労センター「ちゃれんじ」・・・利用予定の就労継続支援B型 グループホーム「フレンドハウス」・・・利用予定のグループホーム 西村病院（内科・精神科）・・・通院している医療機関</p> <p>意思の表現方法 言葉でのコミュニケーションが十分できる。最初の上司が仕事を教えていた時は、時間がかかるが分かるまで教えてくれたので、本人は安心して仕事ができている。手順が分かれば、のみ込みが早い。ただ自分から積極的に質問するタイプではなく、困ったことや心配なことがあっても自ら相談することができなかった。周りの人は分かっていると思って仕事をすすめてしまうので、本人は分からずにパニックになってしまうことがあった。</p>							
好きなこと 嫌いなこと	<p>好きなこと 昆虫の図鑑を見ること。手先が器用なので木工が好き。買い物やゲームなど</p> <p>嫌いなこと 怖そうな人、すぐに怒りそうな人</p>							
交通機関の利用	<p>移動の方法 徒歩 これまで公共交通機関を利用する機会はなかったが、練習すれば利用できそう</p>							
家庭生活	<p>グループホームで生活をする予定</p> <p>家庭での主な介護者 父親 介護者の状況 もともとは大工。交通事故で右半身に麻痺が残り、自分のことをこなすことで精一杯な状況。</p>							

経済状況	主な生活財源 生活保護を受給中。 預貯金 就労による収入 〇円 /月 〇円 <input checked="" type="checkbox"/> 基礎年金申請中 <input type="checkbox"/> 障害者特別手当 <input type="checkbox"/> その他 金銭管理は、仕訳を手伝えばその金額の中で使用することは可能。ただし欲しい物（菓子・ケーキなど）を買いだいたい気持ちが高まると、使いすぎてしまうことがある。			
	項目	介助が いるか 程度 特記事項 特別支援学校卒業後は、製造部品を作る工場に就職していた。面倒見の良い上司の元では、素直に指示を受け入れ、元上司も根気よく教えてくれていたらしく、安心して働いていた。上司が変わり、あまり面倒を見てもらえなくなってからは、「上司からの注意が怖い」「仕事が集中して取り組めない」など心配を訴え退職した。 本人は、周りの人からは仕事のことなど分かっていると思われるタイプで、仕事が断れない。仕事で困っていても、自分から相談したりできず、どんどん溜め込んでしまい不安をたくさん抱えてしまう。 2年ほど自宅で引きこもり状態。父親が交通事故にあい、右半身に麻痺がのこり、本人の面倒が見られなくなった。 声掛けがあれば、家のことを少し手伝ったが、どのように進めれば良いのか分からなくなってしまったことが度々あった。料理、洗濯、掃除の仕方など根気よく教えてくれる人がいなかったため、経験が積み重なったのだと思う。 仕事については、以前の会社で人間関係がこじれてしまい退職したため、働きながら何か困ったときには相談できること、サポートを受けながら就労できるB型事業所の利用を希望した。 見守りの環境が整えば、力を発揮することは可能だと思われる。		
行動面	行動面での障害1	こだわり行動	<input checked="" type="checkbox"/> 有	自分の手順があり、変更されるとパニックになる。
		徘徊	<input type="checkbox"/> 有	
		無断外出 無断外泊	<input type="checkbox"/> 有	
		錯覚・幻視・幻聴	<input type="checkbox"/> 有	
		被害妄想	<input checked="" type="checkbox"/> 有	近所の人たちからバカにされていると思っている。
		自殺願望・企画	<input type="checkbox"/> 有	
		不潔行為	<input checked="" type="checkbox"/> 有	声掛けがあれば身だしなみを整えるが、声掛けがないと着替えない。
		異食行為	<input type="checkbox"/> 有	
		収集癖	<input type="checkbox"/> 有	
	行動面での障害2	物忘れ	<input type="checkbox"/> 有	
		反社会的行為 (盗癖、虚言など)	<input type="checkbox"/> 有	
		自傷行為	<input type="checkbox"/> 有	
		他者に対する 粗暴行為	<input type="checkbox"/> 有	
		器物に対する 粗暴行為	<input type="checkbox"/> 有	
		奇声や騒がしさ	<input type="checkbox"/> 有	
		パニック	<input checked="" type="checkbox"/> 有	物事の進め方が分からないとパニックになる。
		多動・行動の停止	<input type="checkbox"/> 有	
		思考障害	<input type="checkbox"/> 有	
	感情・障害・思考	感情不安定	<input checked="" type="checkbox"/> 有	困ってしまうと感情が不安定になる。
過大・過小評価		<input type="checkbox"/> 有		

《その他》

主治医からは、薬は軽いものなので、生活が安定し、精神的に落ち着けばいずれ必要がなくなるかもしれない。本人が困っている時に、周りが気づける関係性ができると、これ以上の薬の必要性はないと言う。そのためには生活の場でのサポート体制は欠かせない。SOSを出す力をつけられると思っている。

